

19. vísindadagur Reykjalundar

Föstudaginn 18. nóvember 2022 kl. 12:30-15:00

Samkomusalurinn og streymi

12.30 Setning 19. vísindadags Reykjalundar.

Formaður vísindaráðs Arna Elísabet Karlsdóttir deildarstjóri Hjarta- og lungnarannsóknar.

Erindi

12:45 Association between physical endurance and strength and self-reported levels of physical activity. Thelma Rún Rúnarsdóttir, Hildur Thors, Hjördís Harðardóttir, Viggó Marteinsson og Marta Guðjónsdóttir.

13:00 Notkun á MacNew lífsgæðalistanum á rafrænu formi í gegnum Heilsuveru. Póra Kristín Björnsdóttir, Sólrún Jónsdóttir, Andrea Hlín Harðardóttir, Inga Hrefna Jónsdóttir og Karl Kristjánsson.

13:15 Áhrif kulda og vetrarveðurs í göngubjálfun á blóðþrýsting, hjartslátt og mæði, hjá einstaklingum með háþrýsting og/eða kransæðasjúkdóm. Telma Sigbrúður Guðbjarnadóttir, Karl Kristjánsson, Inga S. Práinsdóttir og Marta Guðjónsdóttir.

13:30– 14:00 **Kaffihlé** – boðið upp á kaffi/te og með því.

14:00 Árangur HAM hópmeðferðar við þunglyndi og kvíða innan endurhæfingar. Inga Hrefna Jónsdóttir, Sigrún Edda Jónsdóttir, Jórunn Edda Óskarsdóttir, Þórður Örn Arnarson og Ragnar Pétur Ólafsson.

14:15 Long-COVID: Behavioral and emotional responses to symptoms. Lilja Dögg Færseth Ólafsdóttir, Sigrún Ólafsdóttir Flóvenz, Elín Broddadóttir, Jón Friðrik Sigurðsson, Gunnhildur L. Marteinisdóttir, Hjálmtýr Alfreðsson, Inga Hrefna Jónsdóttir og Karl Kristjánsson.

14:30 Áhrif þolþjálfunar á einstaklinga með langvinn einkenni COVID-19. Marta Guðjónsdóttir, Þórdís Sigurbjörnsdóttir, Arna Elísabet Karlsdóttir, Eyþór Björnsson, Hans Jakob Beck og Karl Kristjánsson.

14:45 Langvinn lungnateppa og sjálfstjórnun: Sjónarmið sjúklinga, aðstandenda og meðferðarlækna. Jónína Sigurgeirsdóttir, Sigríður Halldórsdóttir, Ragnheiður Harpa Arnardóttir, Gunnar Guðmundsson og Eyþór Björnsson.

15:00 Dagskrárlök

Fundarstjóri: Marta Guðjónsdóttir rannsóknarstjóri Reykjalundar