

Geðheilsufræðsla - vorönn 2024

Samkomusalnum

fimmtudaga kl. 13:00-13:45

Kvíði Rósa og Anna Kristín hjúkrunarfræðingar Selma sálfræðingur	4/1	15/2	4/4	30/5	11/7
Punglyndi Selma og Jórunn sálfræðingar Rósa hjúkrunarfræðingur	11/1	22/2	11/4	6/6	8/8
Áhrif hreyfingar á andlega líðan Arnbjörg og Kristbjörg sjúkraþjálfarar, Ágúst heilsuþjálfari	18/1	29/2	18/4	13/6	15/8
Svefn Gunnhildur sálfræðingur Ásgerður hjúkrunarfræðingur	25/1	7/3	2/5	20/6	22/8
Fjölskyldan og félagsleg velferð María félagsráðgjafi	1/2	14/3	16/5	27/6	29/8
Að lifa í „núinu“ Anna Kristín og Ásgerður hjúkrunarfræðingar Helma Rut sálfræðingur	8/2	21/3	23/5	4/7	5/9
Rauðir dagar: 28/3, 25/4, 9/5, sumarfrí: 18/7, 25/7, 1/8					