

Geðheilsufræðsla - Samkomusalnum haustönn 2023

fimmtudaga kl. 13:00-13:45



Kvíði Rósa og Anna Kristín hjúkrunarfræðingar Selma sálfræðingur	Fimmtudagur Kl. 13:00	10/8	21/9	2/11	14/12
Punglyndi Selma og Jórunn sálfræðingar Rósa hjúkrunarfræðingur	Fimmtudagur Kl. 13:00	17/8	28/9	9/11 Vísinda- dagur RL	21/12
Áhrif hreyfingar á andlega líðan Arnbjörg og Kristbjörg sjúkráðgjafarar, Ágúst heilsupjálfi	Fimmtudagur Kl. 13:00	24/8	5/10	16/11	4/1
Svefn Gunnhildur sálfræðingur Ásgerður hjúkrunarfræðingur	Fimmtudagur Kl. 13:00	31/8	12/10	23/11	11/1
Fjölskyldan og félagsleg velferð María félagsráðgjafi	Fimmtudagur Kl. 13:00	7/9	19/10	30/11	18/1
Að lifa í „núinu“ Anna Kristín og Ásgerður hjúkrunarfræðingar Helma Rut sálfræðingur	Fimmtudagur Kl. 13:00	14/9	26/10	7/12	25/1