

Vika 3			Dagsetning: 16.06.09-19.06.09						
Kl.	Þriðjudagur	Starfsm.	Staðsetning	Miðvikudagur	Starfsm.	Staðsetning	Föstudagur	Starfsm.	Staðsetning
11:00-12:00	Matarinnkaup	BL	Krónan				Matreiðsla	BL	Oddshús
12:00-13:00	Matartími/Slökun			Matartími/Slökun					
13:00-14:00	Svengdarvitund	HRE	Oddshús	17.jún			Jafnvægi í daglegu lífi	GO	samkomusal
14:00-15:00	Tækjasalur	GB					Tækjasalur	GB	
15:00-16:00	Sjálfstyrking	HS	Oddshús				Sundlaug	HK	
16:00-17:00	Sundlaug	HK							
17:00-19:00									
Vika 4			Dagsetning: 23.06.09-26.06.09						
Kl.	Þriðjudagur	Starfsm.	Staðsetning	Miðvikudagur	Starfsm.	Staðsetning	Föstudagur	Starfsm.	
11:00-12:00	Matarinnkaup	BL	Krónan	Þjálfun eftir útskrift	GB	Oddshús	Matreiðsla	BL	Oddshús
12:00-13:00	Matartími/Slökun			Matartími		Matartími/Slökun			
13:00-14:00	Jafnvægi í daglegu lífi	GO	Samkomusal	Aðgerðir	LG	Oddshús	Jafnvægi í daglegu lífi	GO	samkomusal
14:00-15:00	Tækjasalur	GB		Ganga	HK/GB		Ganga	HK/GB	
15:00-16:00	Maturinn	GJB	Oddshús	Polhringur	HK/GB	Íþróttasalur	Sjálfstyrking	HS	Oddshús
16:00-17:00	Sundlaug			Mataræði	GJB	Helgafell			
				Aðstandendafræðsla	BL/OB/GJ	Mosfell			
Vika 5			Dagsetning: 30.06.09-03.07.09						
Kl.	Þriðjudagur	Starfsm.	Staðsetning	Miðvikud. Hópur O2	Starfsm.	Staðsetning	Föstudagur	Starfsm.	
12:00-13:00	Matartími/Slökun			Matartími		Matartími/Slökun			Staðsetning
13:00-14:00	Jafnvægi í daglegu lífi	GO	Samkomusal	Fitumæling/göngupróf	GB/HK	Íþróttasalur	Jafnvægi í daglegu lífi	GO	samkomusal
14:00-15:00	Tækjasalur	GB		Fitumæling/göngupróf	GB/HK	Íþróttasalur	Ganga	HK/GB	
15:00-16:00	Sjálfstyrking	HS	Oddshús	Polhringur	HK	Íþróttasalur	Útskrift	Teymi	Oddshús
16:00-17:00	Sundlaug			Meðferð offitu	LG	Helgafell			