

Geðheilsuskólinn „AÐ VERA TIL.“

Dagskrá júní – nóvember 2011
Mosfelli, Læknastöð 2
 mánudaga, miðvikudaga og fimmtudaga
kl. 13:00-13:45

		júní- júlí	júlí- ágúst	ágúst- sept.	sept. – okt.	okt. – nóv.
Svefn Hrafnkell læknir og Vera hjúkrunarfræðingur	Mánud.	27/6 GLM	25/7	22/8	19/9	17/10
Streita og bjargráð Arnbjörg, Áspór og Kristbjörg sjúkrabjálfarar	Miðvikud.	29/6	27/7	24/8	21/9	19/10
Ahrif hreyfingar á andlega líðan Arnbjörg, Áspór og Kristbjörg sjúkrabjálfarar	Fimmtud.	30/6	28/7	25/8	22/9	20/10
Mataræði og andleg líðan Guðrún Jóna næringarfræðingur	Mánud.	4/7	Frí (versl.m helgi)	29/8	26/9	24/10
Jafnvægi í daglegu lífi Þórunn og Soffía iðjubjálfar	Miðvikud.	6/7	3/8	31/8	28/9	26/10
Punglyndi, einkenni og bjargráð Inga Hrefna sálfræðingur og Helga hjúkrunarfræðingur	Fimmtud.	7/7	4/8 HH	1/9	29/9	27/10
Ákveðniþjálfun Ingibjörg F. félagsráðgjafi og Anna Kristín hjúkrunarfræðingur	Mánud.	11/7	8/8	5/9	3/10	31/10
Kvíði, einkenni og bjargráð Rósa hjúkrunarfræðingur og Inga Hrefna sálfræðingur	Miðvikud.	13/7 IHJ	10/8	7/9	5/10	2/11
Félagsfærni Rúnar og Gunnhildur sálfræðingar	Fimmtud.	14/7	11/8	8/9	6/10	3/11
Minni og einbeiting Smári og Sigurður sálfræðingar	Mánud.	18/7 IB	15/8	12/9	10/10	7/11
Tengsl Valgerður læknir og Ingþór sálfræðingur	Miðvikud.	20/7 IB	17/8	14/9	12/10	9/11
Að lifa í „núinu“ Helga og Anna Kristín hjúkrunarfræðingar	Fimmtud.	21/7	18/8	15/9	13/10	10/11

